附件1：

2022年武汉大学学生体质健康测试方案

**一、测试项目（分三部分）：**

1、“室内测试”部分：身高、体重、肺活量、坐位体前屈、仰卧起坐、引体向上。（在同一天，同一项目只允许在同一台测试仪器多次重测）

测试地点：卓尔体育馆测试室（体育馆二楼），桂园风雨测试室，工学部体育馆测试室（体育馆二楼）

2、“素质”部分：50米跑、立定跳远；

3、“耐力测试”部分：800米跑（女）、1000米跑（男）。

**二、测试安排：**

**（一）上半年测试**

**1、2022届毕业生补测：**

测试时间：2021年3月21日至4月1日；

参测对象：2022年7月毕业但4年测试总分不合格（50分以下）和无测试总分的学生。（已有4年成绩下调过年级的毕业生不参加）

**2、常规测试：**

测试时间：2022年4月16日至5月20日。

参测对象：2019级、2020级在籍在册全日制本科生。（含港、澳、台学生，不含交换生、留学生）

**（二）下半年测试**

1、测试时间：2022年9月至11月（具体日期另行通知）。

2、参测对象：2021级、2022级在籍在册全日制本科生。（含港、澳、台学生，不含交换生、留学生）

**三、参测组织方式：**

在规定的测试日期范围内：

1、**2022届毕业生补测，必须参加所有测试项目，学生自主在“珞珈体育”公众号上预约。**

2、正常参加测试学生：

①室内测试日期、时间，学生自主在“珞珈体育”公众号上预约。

②室外测试项目（50米跑、立定跳远、800/1000米跑），以院系为单位，统一预约日期、时间，体育部根据院系选定的日期，安排教师组织测试。院系填写“附件2，2022年（上半年）体质测试室外项目预约表”，在规定日期前提交。

**注：所有预约，必须在预约规定时间内完成，测试期间不能再预约。**

**四、为保证测试工作安全、有序进行，特提出以下要求：**

1、毕业生补测预约3月20日前完成，各院系正常学生测试测试日期约定应该在4月11日前完成。

2、预定的测试，不要随意调整。

3、各院系做好宣传工作，杜绝舞弊、代考行为。

4、学生至少应在参加测试前两周做好测试准备工作，提前热身。

5、学生参加测试，必须携带照片清晰的校园卡，如照片不清晰，必须同时携带照片清晰的学生证。（身份证无效）

6、学生参加测试，必须穿着便于运动的服装和运动鞋，**在预约的开始测试时间前十分钟到达测试场地**，进行准备活动。迟到和未参加准备活动的学生，取消当天测试资格。

**五、特殊情况处理**

1、如遇下雨等自然因素造成测试无法正常开始的，体育部会第一时间以多种方式通知取消原定测试。（为保障短信正常送达，请在“珞珈体育”公众号核准自己登记的手机号是本人常用的号码）

2、如果确因特殊原因，无法参加已经预约的测试，请扫描此码，按照要求登记在云文档中。

**六、学生体质健康测试联络办法**

1、珞珈体育微信公众号，输入：人工

2、武大体质健康答疑QQ群（群号618986423）

3、武大体测教师工作群（群号99421138），谢绝学生加此群。

附件2：

2022年（上半年）体质测试室外项目预约表

院（系）全称：

|  |
| --- |
| 1、800/1000米跑测试日期、时间（4月8日，17:00前，送交卓尔体育馆119房） |
| 可预约日期：4月18日-5月20日期间，周四、周五下午 |
| 测试场地选择： |
| 遇雨，体育部另行通知测试日期、时间。联系人： ，手机： |
| 星期 | 测试时间 | 可约人数200 | 年级 | 班级 | 测试日期选择 |
| 周四 | 14:00 | 可约人数200 |  |  |  |
| 周四 | 14:30 | 可约人数500 |  |  |  |
| 周四 | 15:00 | 可约人数800 |  |  |  |
| 周四 | 15:30 | 可约人数800 |  |  |  |
| 周四 | 16:00 | 可约人数800 |  |  |  |
| 周四 | 16:30 | 可约人数800 |  |  |  |
| **周五** | 16:00 | 可约人数500 |  |  |  |
| **周五** | 16:30 | 可约人数800 |  |  |  |
| **周五** | 17:00 | 可约人数800 |  |  |  |

|  |
| --- |
| 2、50米跑、立定跳远测试日期、时间（4月8日，17:00前，送交卓尔体育馆119房） |
| 可选择日期：4月16日，4月17日 |
| 测试场地选择：□奥场 □桂园 □信部 □医学 |
| 遇雨，体育部另行通知测试日期、时间。联系人： ，手机： |
| 日期选择 | 测试时间 | 可约人数260 | 年级 | 班级 | 测试日期 |
|  | 9:00 | 可约人数260 |  |  |  |
|  | 9:30 | 可约人数260 |  |  |  |
|  | 10:00 | 可约人数260 |  |  |  |
|  | 10:30 | 可约人数260 |  |  |  |
|  | 11:00 | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **13:30** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **14:00** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **14:30** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **15:00** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **15:30** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **16:00** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **16:30** | 可约人数260 |  |  |  |
|  | **17:00** | 可约人数260 |  |  |  |